

PROGRAMUL DE STUDII NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ 2024-2027

Forma de învățământ: zi

Durata studiilor: 6 semestre

Stagii de practică: 3 săptămâni în anii I, II, III și la finele anului universitar III pregătirea practică a lucrării de licență și stagiul profesional

Total credite ECTS: 180

Structura anilor universitari

Anii de studiu	Săptămâni în sem. I	Săptămâni în sem. II	Săptămâni activitate practică
I	14	14	3
II	14	14	3
III	14	14	3

Calculație număr de ore

An de studii	I	II	III	Număr de ore	Procentaj	Norme
Discipline în funcție de categoria formativă						
Discipline fundamentale	280	56	0	336	15%	10-15%
Discipline de domeniu	42	238	140	420	19%	15-20%
Discipline de specialitate	210	518	532	1260	56%	55-65%
Discipline complementare	140	28	56	224	10%	5-10%
Discipline relevante	0	0	0	0	0%	max 7
Total discipline	672	840	728	2240	100%	
Discipline în funcție de opționalitate						
Discipline obligatorii	764	848	980	2592	94%	85-95%
Discipline optionale (la alegere)	28	112	28	168	6%	5-15%
Discipline facultative	28	56	42	126	5%	
Total ore	792	960	1008	2760	100%	
Total ore + facultative	820	1016	1050	2886	105%	
Raport examene / colocvii						
Număr total de examene	13	14	11	38	59%	
Număr total de colocvii	9	8	9	26	41%	
Număr total de examene și colocvii	22	22	20	64	100%	
Raport ore curs / ore practica						
Activități teoretice	308	364	322	994	35%	Raport 1/2 (33% ore de curs), cu o abatere de ± 10%
Activități practice	484	596	686	1766	65%	Raport 1/2 (67% ore de ore practice/aplicative), cu o abatere de ± 10%
Seminarii de educatie fizica si limba	56	0	0	56		
Total ore fara ed fizica	764	960	1008	2732	100%	
Medie ore saptamanle	26,00					24-28

Promovarea lucrării de licență este creditată cu 10 credite ECTS peste minimum de 180 credite



RECTOR
Prof. univ.dr. Coralia Adina Cotoraci

DECAN
Conf. univ. dr. Ardelean Simona

Director departament
Și dr. Ciopănoiu Ioana

Nr.crt.	Cod disciplină	Titlul disciplinei	Tip disc.	Număr de ore pe săptămâna (14 sept.)						ECTS		Forma de verificare		TOTAL ORE	
				Semestrul I			Semestrul II			Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II		
				Curs	Seminar	Laborator	Curs	Seminar	Laborator						Curs
A. Discipline obligatorii															
a) Discipline fundamentale															
1	FAR.ND.Z.I.1.1;2.1	Chimie generală (anorganică și organică)	DF	1	1	1	1	1	3	3	E	E	28	28	
2	FAR.ND.Z.I.1.2	Anatomie	DF	2	2	2	2	4	4	E	E	28	28		
3	FAR.ND.Z.I.1.3	Histologie. Anatomie patologică	DF	1	2	2	2	3	3	E	E	14	28		
4	FAR.ND.Z.I.2.2	Biochimie	DF	1	1	1	1	3	3	E	E	14	14		
5	FAR.ND.Z.I.1.4	Microbiologie (Bacterologie. Virusologie. Parazitologie)	DF	1	1	1	1	4	4	E	E	14	14		
6	FAR.ND.Z.I.1.5	Fiziologie. Fiziopatologie	DF	1	2	2	2	3	3	E	E	14	28		
b) Discipline de domeniu															
7	FAR.ND.Z.I.1.6	Igienă	DD	1	2	2	2	3	3	E	E	14	28		
c) Discipline de specialitate															
8	FAR.ND.Z.I.2.3	Nutriția omului sănătos. Nutriție vegetariană	DS				2	2	4	E	E	28	28		
9	FAR.ND.Z.I.2.4	Chimia alimentelor	DS				2	3	4	E	E	28	42		
10	FAR.ND.Z.I.1.7	Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale	DS	2				3	3	C	C	28	0		
11	FAR.ND.Z.I.2.5	Bazele nutriției	DS				2	2	4	E	E	28	28		
12	FAR.ND.Z.I.2.6	Practică de specialitate	DS				2	120	2	C	C	0	120		
d) Discipline complementare															
13	FAR.ND.Z.I.1.8	Informatică medicală. Biostatistică	DC	1	1	1	1	3	3	E	E	14	14		
14	FAR.ND.Z.I.2.7	Comunicare medicală	DC				1	1	2	C	C	14	14		
15	FAR.ND.Z.I.2.8	Științele comportamentului. Sociologie medicală. Psihologie medicală	DC				1	1	4	E	E	14	14		
16	FAR.ND.Z.I.1.9;2.9	Limbă moderne	DC				1	1	2	C	C	0	28		
17	FAR.ND.Z.I.1.10;2.10	Ed fizică	DC				1	1	1	C	C	0	28		
B. Discipline optionale															
18	FAR.ND.Z.I.O.1.1	Biofizică	DF	1				2	2	C	C	14	0		
19	FAR.ND.Z.I.O.1.2	Biologie celulară și moleculară	DF	1				2	2	C	C	14	0		
20	FAR.ND.Z.I.O.2.1	Istoria și cultura alimentației	DF				1	1	2	C	C	14	0		
21	FAR.ND.Z.I.O.2.2	Etică și integritate academică	DF				1	1	2	C	C	14	0		
TOTAL ORE				11	0	13	11	0	13	24			308	484	
TOTAL ORE/SĂPTĂMÂNĂ										24					
TOTAL CREDITE ECTS										30	30			60	
TOTAL EXAMENE										7	6			13	
TOTAL COLOCVII										4	5			9	
C. Discipline facultative															
22	FAR.ND.Z.I.F.1.1	Terminologie medicală	DC	1				2	2	C	C	14	0		
23	FAR.ND.Z.I.F.2.1	Componenta psihologică a comportamentului alimentar	DC				1		2	C	C	14	0		

*Creditele de la Educație fizică se acordă peste cele 60 credite obligatorii.

RECTOR

Prof. univ. dr. habil. Coralia Adina Cotoraci



DECAN

Conf. univ. dr. Ardelean Simona



Director departament

ȘI dr. Ciopănoiu Ioana




Nr.crt.	Cod disciplină	Titlul disciplinei	Tip disc.	Număr de ore pe săptămână (14 sept.)						ECTS		Forma de verificare		TOTAL ORE			
				Semestrul I			Semestrul II			Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Curs	Practic		
				Curs	Laborator	Seminar	Curs	Seminar	Laborator								
A. Discipline obligatorii																	
a) Discipline fundamentale																	
1	FAR.ND.Z.II.1.1	Farmacologie	DF	1								2		E		14	14
2	FAR.ND.Z.II.2.1	Genetica	DF					1						E		14	14
b) Discipline de domeniu																	
3	FAR.ND.Z.II.1.2	Semiologie și patologii medicale	DD	1	2							4		E		14	28
4	FAR.ND.Z.II.2.2	Semiologie și patologii chirurgicale	DD				1						3	E		14	28
5	FAR.ND.Z.II.1.3	Pediatrie	DD	1	2							4		E		14	28
6	FAR.ND.Z.II.2.3	Sănătate publică și management	DD	1									2	C		14	14
7	FAR.ND.Z.II.1.4	Epidemiologie	DD	1	2							4		E		14	28
8	FAR.ND.Z.II.1.5	Promovarea sănătății și educație terapeutică nutrițională	DD	1	2							3		C		14	28
c) Discipline de specialitate																	
9	FAR.ND.Z.II.1.6	Bazele nutriției	DS	2								4		E		28	28
10	FAR.ND.Z.II.2.4	Dietoterapie în intoleranțe și alergii alimentare	DS				1						2	E		14	28
11	FAR.ND.Z.II.2.5	Nutriția mamei (în presarcină, sarcină și alăptare)	DS	1									2	E		14	28
12	FAR.ND.Z.II.1.7	Nutriția sportivului	DS	1								2		C		14	0
13	FAR.ND.Z.II.2.6	Nutrigenică și nutrigenomă	DS				1						3	E		14	28
14	FAR.ND.Z.II.2.7	Dietoterapie și particularități în patologia medicală	DS	1									3	E		14	28
15	FAR.ND.Z.II.1.8	Nutriție comunitară	DS	1	2							3		E		14	28
16	FAR.ND.Z.II.2.8	Evaluare nutrițională	DS				1						1	C		14	0
17	FAR.ND.Z.II.2.9	Igiena alimentației și siguranța alimentului	DS				2						4	E		28	28
18	FAR.ND.Z.II.2.10	Tehnologii alimentare și gastrotehnice	DS				2						4	E		28	28
19	FAR.ND.Z.II.2.11	Practică de specialitate	DS									120		C		0	120
d) Discipline complementare																	
20	FAR.ND.Z.II.1.9	Metodologia cercetării științifice	DC	1								2		C		14	14
B. Discipline optionale																	
21	FAR.ND.Z.II.O.1.1	Nutriție vegană	DS	2								2		C		28	28
22	FAR.ND.Z.II.O.1.2	Suplimente alimentare	DS	2								2		C		28	28
23	FAR.ND.Z.II.O.2.1	Tehnici EFS de remodelare corporală	DS						2				2	C		28	28
24	FAR.ND.Z.II.O.2.2	Produce și servicii în nutriție și dietetică	DS						2				2	C		28	28
TOTAL ORE				12	0	16	14	0	14			28				364	596
TOTAL ORE/SAPTĂMÂNĂ																	
TOTAL CREDITE ECTS																	
TOTAL EXAMENE																	
TOTAL COLOCVII																	
C. Discipline facultative																	
25	FAR.ND.Z.II.F.1.1	Limba română cu studenții străini	DC				1					0		C		0	28
26	FAR.ND.Z.II.F.1.1	Activitate de voluntariat	DS				1						2	C		0	14
27	FAR.ND.Z.II.F.1.2	Evaluare toxicologică a riscurilor alimentare	DS	1								2		C		14	0
RECTOR																	

Prof. univ. dr. habil. Coralia Adina Colofaci

Conf. univ. dr. Ardelean Simona

DECAN

Director departament
Și. dr. Ciogănoiu Ioana



